



**HONVÉDELMI
SPORTSZÖVETSÉG**

V E R S E N Y K I Í R Á S

Honvéd Kadét Akadályfutó Verseny

2023. május 26, péntek.

Bánk

A verseny ideje, helye:

2023. május 26, (péntek), 2653 Bánk, Petényi út 4.

A verseny rendezője:

A Honvédelmi Sportszövetség együttműködve a Magyarországi OCR Sport Szövetséggel

A verseny célja:

A honvédelmi sportokkal, specifikus akadályelemekkel bővíteni, színesíteni a fiatalok sportolási lehetőségeit és erősíteni a közösségalkotást a Honvéd Kadét Program keretein belül.

A verseny résztvevői:

Honvédelmi Sportszövetséggel együttműködési megállapodással rendelkező, valamint a Honvéd Kadét Programban résztvevő intézményekben tanuló **kadétkok**.

A verseny jellege:

Természetes és épített akadályokkal keresztezett, meghatározott irányvonalú pálya teljesítése, ahol a végeredmény megállapításánál az időeredményt vesszük figyelembe.

Nevezés, részvétel költségei: Nevezési díj nincs!

Végső nevezési létszám leadási határideje: 2023. május 5. péntek, 12:00

Végső nevezés határideje (nevekkel ellátva): 2023. május 22. hétfő, 12:00

A versenyre történő utazás költségei a résztvevő csapatokat terheli.

A szervezőbizottság térítésmentesen frissítő folyadékot /verseny során frissítő pontok/, meleg ebédet, versenypólót és befutóérmeket biztosít a versenyzők részére.

Intézményi maximális nevezés:

HKP II. és III. szint: max. 16-25 fő

HKP I. szint: max 6 fő

Díjazás:

Minden résztvevő a verseny teljesítését követően befutóérmeket, előtte versenypólót kap!

Kadét leány: I-III. helyezett érem, illetve nagy értékű sportszerutalványban részesül

Kadét fiú: I-III. helyezett érem, illetve nagy értékű sportszerutalványban részesül

Intézmény leány: I-III. helyezett kupa, illetve nagy értékű sportszerutalványban részesül

Intézmény fiú: I-III. helyezett kupa, illetve nagy értékű sportszerutalványban részesül

Intézmény összetett: I-III. helyezett kupa, illetve nagy értékű sportszerutalványban részesül

Időrend:

8:00-tól	Regisztráció
09:00	Első rajt (10 fős csoportok indítása 5 percenként)
12:00-tól	Ebéd
14:45	Utolsó rajt
16:00	Eredményhirdetés
16:30	A csapatok hazautazása.

Ruházat:

A versenyzők részére az évszaknak, illetve időjárásnak megfelelő ruházat. */sportcipő és ruha, váltóruha/*

Verseny leírása:

A Rajt – Cél egy helyen van. A verseny egy változó szintkülönbségű, járható terepen előre meghatározott és elkerített pályán zajlik. A pálya hossza kb. 3,5 km, ahol természetes és épített akadályokat kell leküzdenie a kadétoknak. Akadályok száma a pálya során: min. 20 db.

Időmérés, értékelés

Az időmérés chipes rendszer segítségével zajlik, melyet minden résztvevő a rajt előtti 5 percben fog megkapni.

Értékelés egy tényezőből tevődik össze: pálya teljesítésének összideje

A pályán minden akadály mellett bíró segítségével történik az értékelés. **Minden fiú résztvevő 3, míg minden leány résztvevő 4 karszalagot kap.** Minden akadályelemnél a versenyzőnek próbálkoznia kell, amennyiben nem tudja teljesíteni az akadályt, akkor a versenyző karszalagjai közül egy levágásra kerül.

Értékelés:**Leány:**

- Amennyiben a versenyző 4 karszalaggal érkezik a célhoz → befut, az időeredmény számít
- Amennyiben a versenyző 3 karszalaggal érkezik a célhoz → a célnál egy büntetőkört teljesít, befut és az időeredmény számít
- Amennyiben a versenyző 2 karszalaggal érkezik a célhoz → a célnál két büntetőkört teljesít, befut és az időeredmény számít
- Amennyiben a versenyző 1 karszalaggal érkezik a célhoz → a célnál három büntetőkört teljesít, befut és az időeredmény számít
- Amennyiben a versenyző 0 karszalaggal érkezik a célhoz → befut, a versenyt teljesítette, de nincs értékelés

Fiú:

- Amennyiben a versenyző 3 karszalaggal érkezik a célhoz → befut, az időeredmény számít
- Amennyiben a versenyző 2 karszalaggal érkezik a célhoz → a célnál egy büntetőkört teljesít, befut és az időeredmény számít
- Amennyiben a versenyző 1 karszalaggal érkezik a célhoz → a célnál két büntetőkört teljesít, befut és az időeredmény számít
- Amennyiben a versenyző 0 karszalaggal érkezik a célhoz → befut, a versenyt teljesítette, de nincs értékelés

Értékelésnél csak az időeredmény számít.

Csapateredménynél:

- leány → a legjobb 3 eredményt vesszük figyelembe
- fiú → a legjobb 3 eredményt vesszük figyelembe
- összetett → a legjobb 3 fiú és a legjobb lány eredményt vesszük figyelembe

Indulási sorrend:

A csapatok indulási sorrendje később kerül kiküldésre a végső nevezések alapján, legkésőbb 2023. május 23. kedd 12:00-ig. Tervezetten a földrajzi távolság alapján alakítjuk ki a csapatok indulási sorrendjét, így várhatóan a Budapest környéki intézmények indulnak legkorábban. Az indítások 5 percenként fognak folyamatosan zajlani, előre láthatólag 10 fős csoportokban.

Versenyzéshez szükséges dokumentumok:

Szülői felelősségvállalási nyilatkozat

Várható akadályelemek a verseny során:

- lézerfegyveres (pisztoly, puska) lövészet
- gránáthajítás
- gyűrűs, átlengő akadályok
- súlyhordás
- palánk akadályok
- lajhármászó, hálós akadályok
- természetes akadályok: szintkülönbség, vízi akadályok, csatorna kúszás, függőhíd

A felkészüléshez sok sikert kívánunk:

a Honvédelmi Sportszövetség csapata

